



### PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



### PARCOURS

Tracés des courses disponibles sur [www.openrunner.com](http://www.openrunner.com) cherchez l'ID du parcours correspondant

Adultes	Enfants
5, 7.5 & 10km	1 & 2 km
7285600	7289044



lesfouleesdelisle@tracks-athle.com  
4 rue Colette BESSON - 32600 L'Isle Jourdain  
[www.lesfouleesdelisle.com](http://www.lesfouleesdelisle.com)  
[www.facebook.com/LesFouleesDeLIsle](http://www.facebook.com/LesFouleesDeLIsle)



contact@tracks-athle.com - 0642913592  
4 rue Colette BESSON - 32600 L'Isle Jourdain  
[www.tracks-athle.com](http://www.tracks-athle.com)  
[www.facebook.com/TracksAthleLIsleJourdain](http://www.facebook.com/TracksAthleLIsleJourdain)

## 5<sup>e</sup> EDITION

### COURSES A PIED

le vendredi 7 juin 2019

## L'ISLE - JOURDAIN

à partir de 18h00, Place de la Mairie

# Les foul&es de L'Isle

1-2km	5km	7,5km	10km*
19h00-19h30	20h00	20h00	21h00
<b>KID'1&amp;2</b>	<b>ShorT'Isle</b>	<b>GirL'Isle</b>	<b>BigD'Isle</b>
Enfants	H & F	100% F	H & F
Gratuit	6€	8€	11€

+2 € si inscription sur place le jour de la course  
\* Classement par Equipes sur le 10km  
Challenge entreprise sur le cumul des 5km, 7,5km & 10km



Courir Les Foul&es de L'Isle c'est participer à l'achat de nichoirs pour sauvegarder les populations d'oiseaux de la zone humide de notre commune avec CPIE Pays Gersois.

PAYS GERSOIS

Organisées par le club local

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé



L'ISLE-JOURDAIN

[www.tracks-athle.com](http://www.tracks-athle.com)

Avec la participation des magasins



[www.foulees.com](http://www.foulees.com)



## DATE & HORAIRES

Les 5<sup>èmes</sup> Foulées de L'Isle se déroulent en plein cœur du centre historique de L'Isle Jourdain (32). Le départ sera donné le vendredi 7 juin 2019, Place de La Mairie, à 20h pour le 5km (Hommes & Femmes) et le 7.5km (100% Femmes) et à 21h pour le 10km (Hommes & Femmes).

18h00-18h55 19h00	Inscriptions enfants. Départ 800m enfants 7-11 ans (2008-2012) / 19h30 : départ 2km enfants 12-13 ans (2006-2007).
18h15-19h30	Inscriptions 5 km, 7.5 km et 10 km.
20h00	Départ du 5km (14 ans et plus - né(e)s en 2005 et avant) Départ du 7.5km (16 ans et plus - nées en 2003 et avant)
21h00	Départ du 10km (16 ans et plus - né(e)s en 2003 et avant)

## RETRAIT DES DOSSARDS

Le jour de la course de 19h00 à 20h40, place la mairie

## PARKING, VESTIAIRES

Vous disposez d'un parking gratuit et de vestiaires avec douches (installations rugby), dès 19h.

## RÉCOMPENSES

Les récompenses par catégorie seront remises le soir même à l'issue de chaque course sur le podium (dotations non cumulables).

Sur 10km - les 3 premiers au scratch et les 3 premiers de chaque catégorie masculine et féminine. Un challenge par équipe (cumul des temps réalisés par les 4 membres de l'équipe) verra également récompenser les 3 premières équipes sur le 10 km.

Sur 5km et 7.5km - les 3 premiers au scratch et les premiers de chaque catégorie masculine et féminine.

Un challenge "entreprises" (clubs, associations, sociétés, administrations...) récompensera les 3 entités les plus représentées à l'arrivée sur l'ensemble des 3 courses (5, 7.5 et 10km).

\*\* Un challenge « Solidaire » Optionnel verra récompenser les 3 « entreprises » ayant récolté le plus de fond pour une association environnementale proposition : 2 Euros ou plus par km parcouru par chaque représentant sur 5, 7.5 et 10km). Remise du chèque à l'issue des courses.

## ANIMATIONS PLACE DE LA MAIRIE

Voiture ouvreuse de course et vélos avec caméras Sports

Speaker - Philippe AUBERT

Village de la course, nombreuses animations, kiné, restauration, partenaires...

Échauffement en musique (fitness...) avant le départ du 5 et 7.5km exclusivement féminin (18h45)

## SÉCURITÉ

Elle est assurée par les signaleurs, la police municipale et les secouristes de la protection civile de L'Isle Jourdain, et près de 80 bénévoles. Présence d'un médecin.

## RÉSULTATS DES COURSES

Les résultats seront affichés dès la fin de chaque course et seront sur le site officiel des Foulées de L'Isle ([www.lesfouleesdelisle.com](http://www.lesfouleesdelisle.com)) dès le lendemain matin



## INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Email ..... Tél. portable .....

Année de naissance ..... Sexe .....

Non-licencié (joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an le jour de l'épreuve).

Licencié FFA + N° de licence ..... (joindre obligatoirement la photocopie de la licence).

**PARTICIPATION À L'ÉPREUVE : \*1€ intégralement reversée à une association environnementale**

1-2 km enfant (Gratuit)  5 km (6€)  7.5 km (8€)  10 km (11€)  
(100% Femme)

Un cadeau aux 500 premiers inscrits

## INSCRIPTION COLLECTIVE

Challenge Entreprises (5, 7.5 & 10km)  Challenge Solidaire (5, 7.5 & 10km)\*\*  
Entreprise ou Association ..... / ..... Euros/km reversé

Course par équipe de 4 (10km) : Nom de l'équipe .....

► Fournir obligatoirement l'inscription individuelle pour les 4 membres de l'équipe

## BULLETINS PAPIERS ET PAIEMENT

Avant le 05/06/2019 à TRACKS Athlé, Les Foulées de L'Isle, 4 rue Collette BESSON 32600 L'Isle Jourdain Remettre sur place le jour de la course 30mn maximum avant l'épreuve (\*2€ supplémentaires)

Inscriptions en ligne <http://www.lesfouleesdelisle.com>

## AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) ..... autorise mon fils / ma fille à participer aux foulées de l'Isle sous mon entière responsabilité.

L'organisateur est couvert par une police d'assurance souscrite auprès de la AiAC courtage. Le fait de participer à la course implique le respect et la totale adhésion au règlement de l'épreuve. L'organisateur ne pourra être tenu responsable de tout incident, accident ou vol survenu au cours de la manifestation, y compris l'éventuelle défaillance consécutive à un problème de santé.

Fait le .....

à .....

Signature  
(obligatoire)

## ZONE RÉSERVÉE AUX ORGANISATEURS DE LA COURSE

CERTIFICAT MÉDICAL  RÉGLEMENT EFFECTUÉ N° DE DOSSARD.....

